

Betekenisvolle relaties op OK



Basisfilosofie Transactionele Analyse

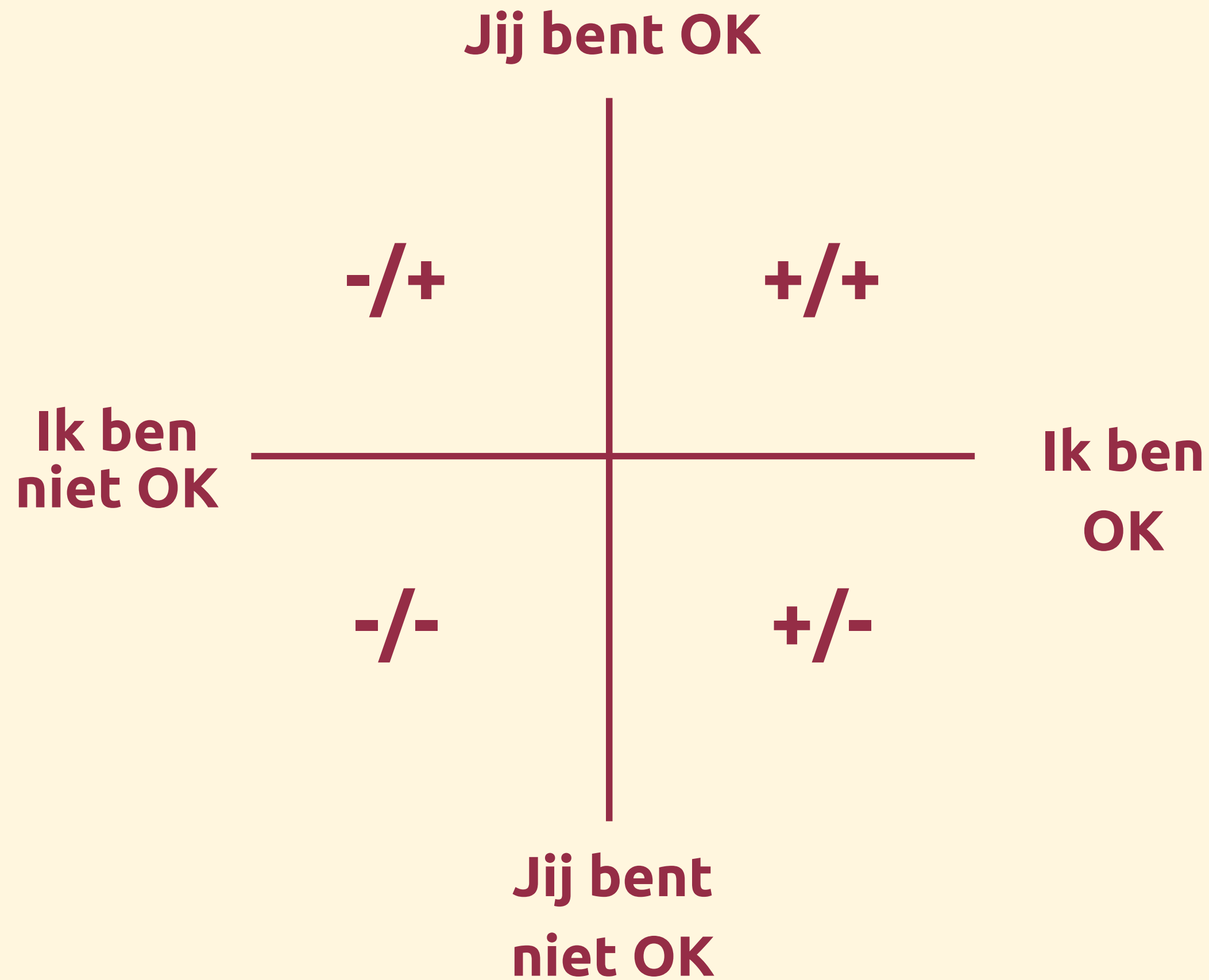


**Ik OK,
Jij OK!**

Mensen zijn OK. Ieder mens is de moeite waard. Mensen zijn gelijkwaardig en verdienen respect.

Ieder mens heeft het vermogen om te denken.

Ieder mens kan, op elk moment, veranderen.





In gesprek met ...

Maak in gedachten een beeld van jezelf tijdens dat gesprek.

Wat zien we je doen?

Wat horen we je zeggen?

Wat is je toon?

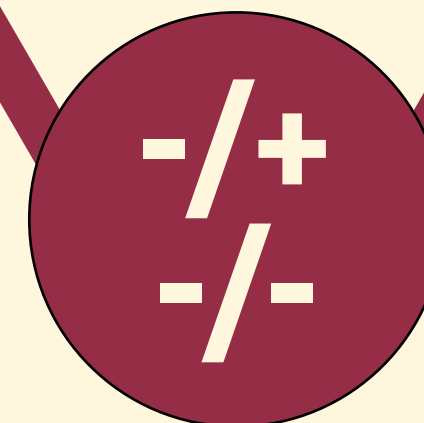
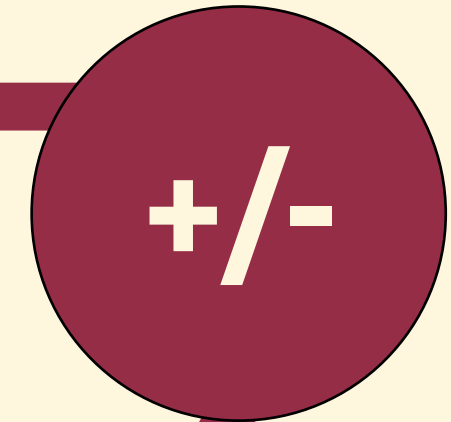
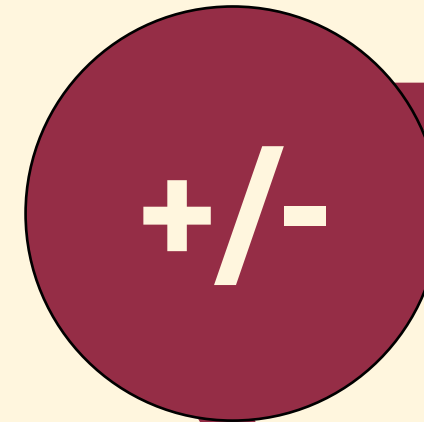
Bij welk kwadrant past dat gedrag?

Leg iets kleins uit je tas in dat kwadrant.

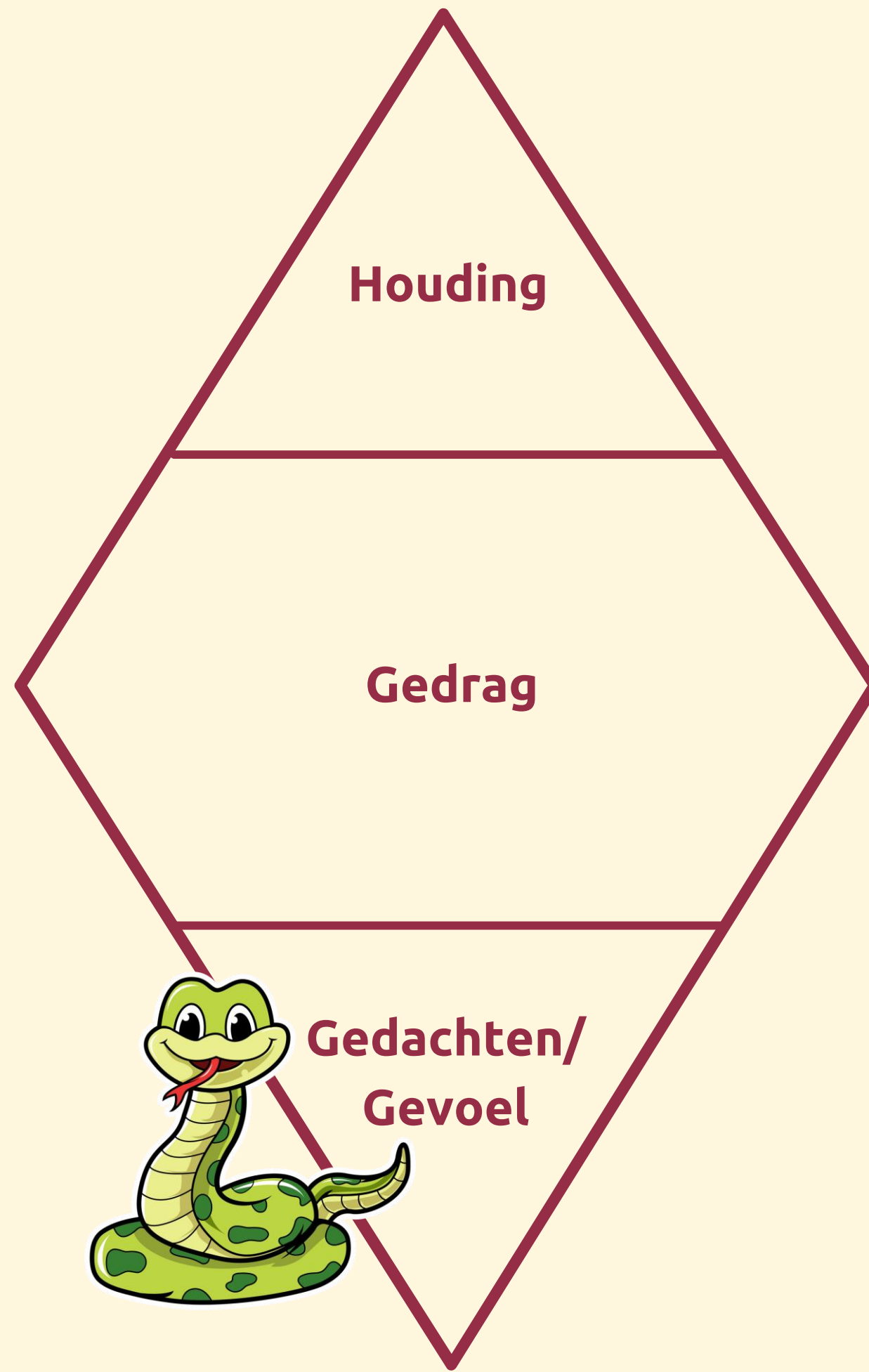


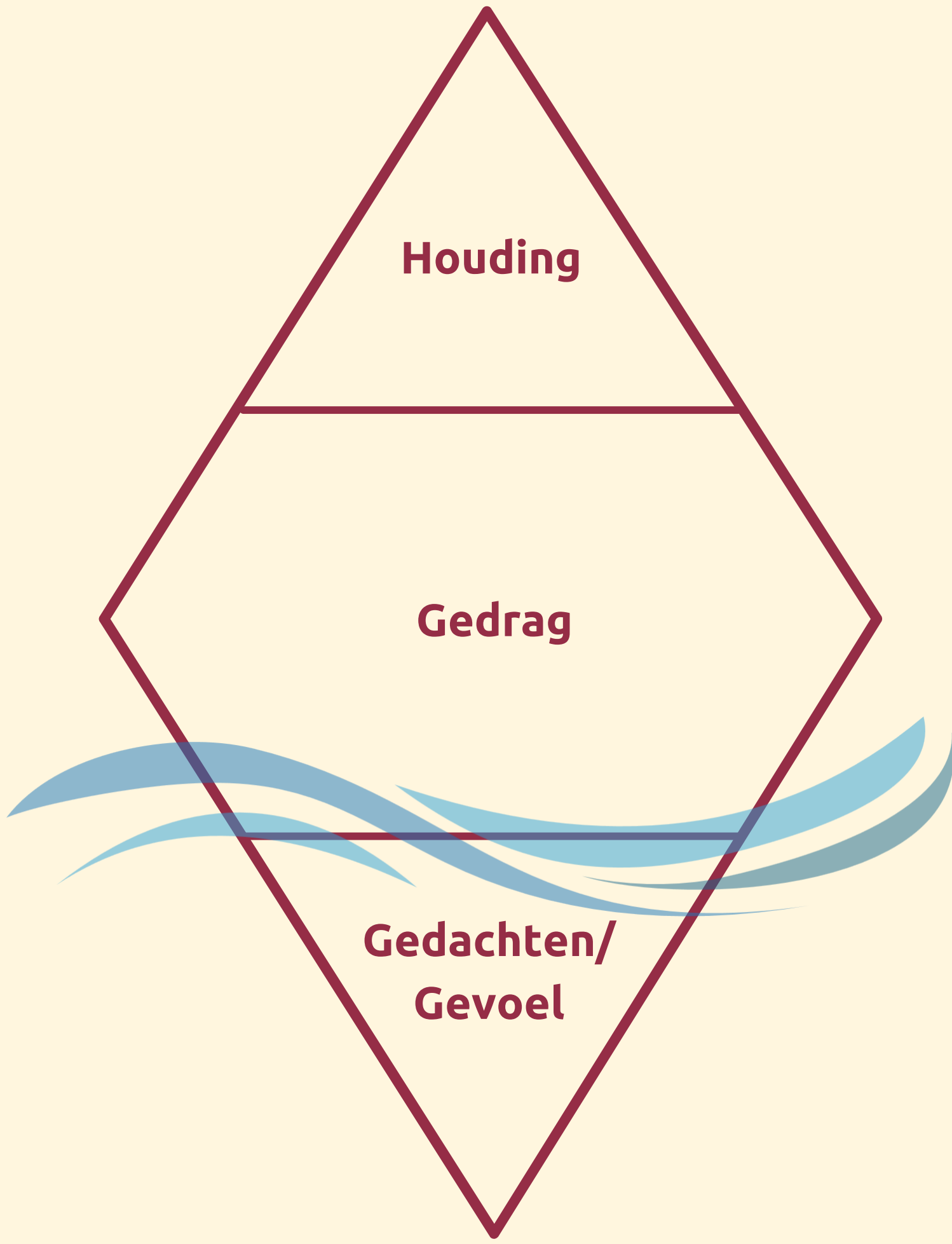
Aanklager

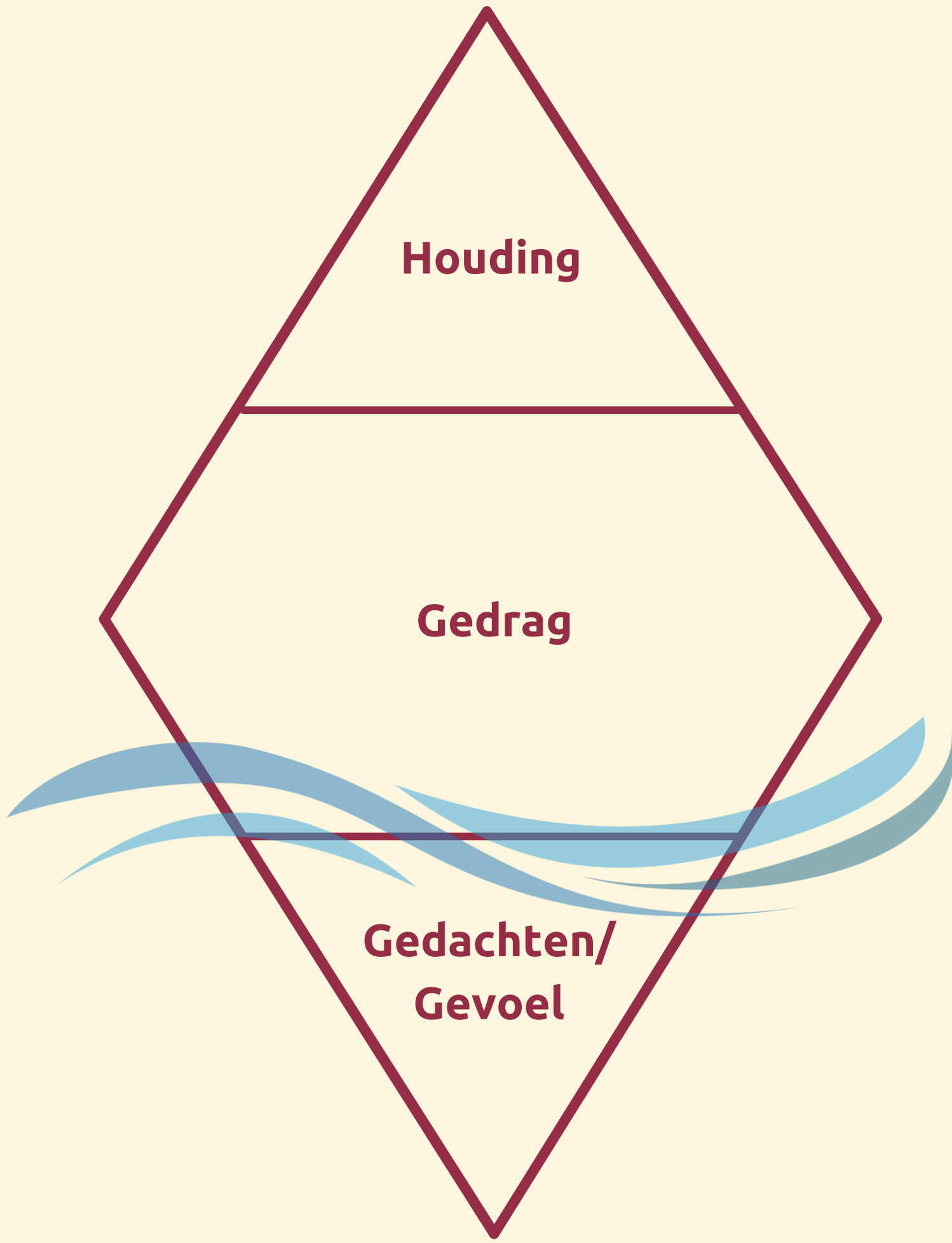
Redder

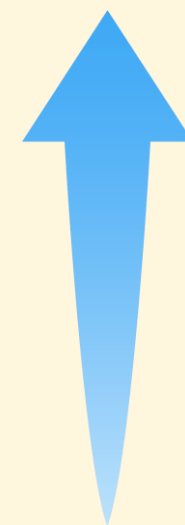
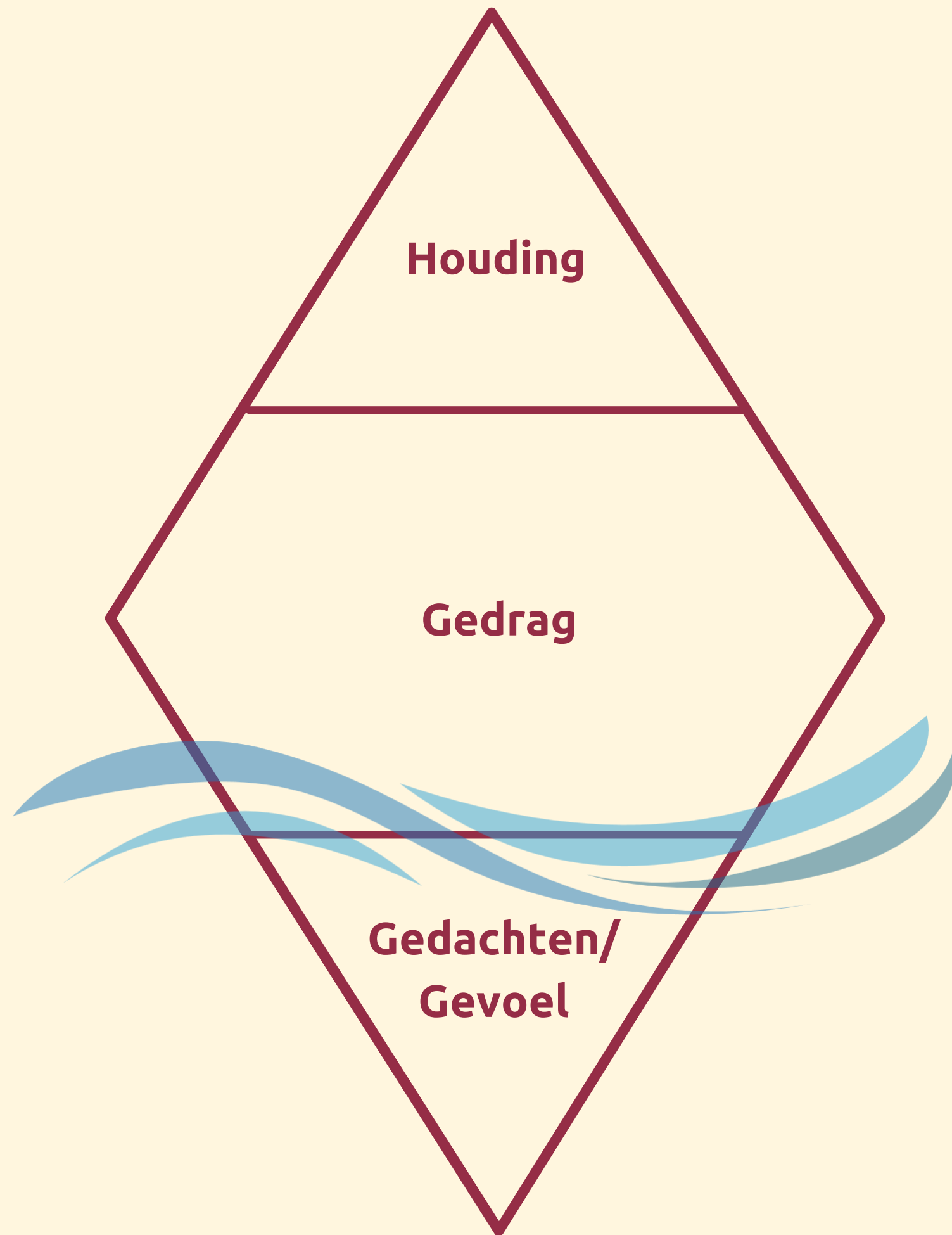


Slachtoffer

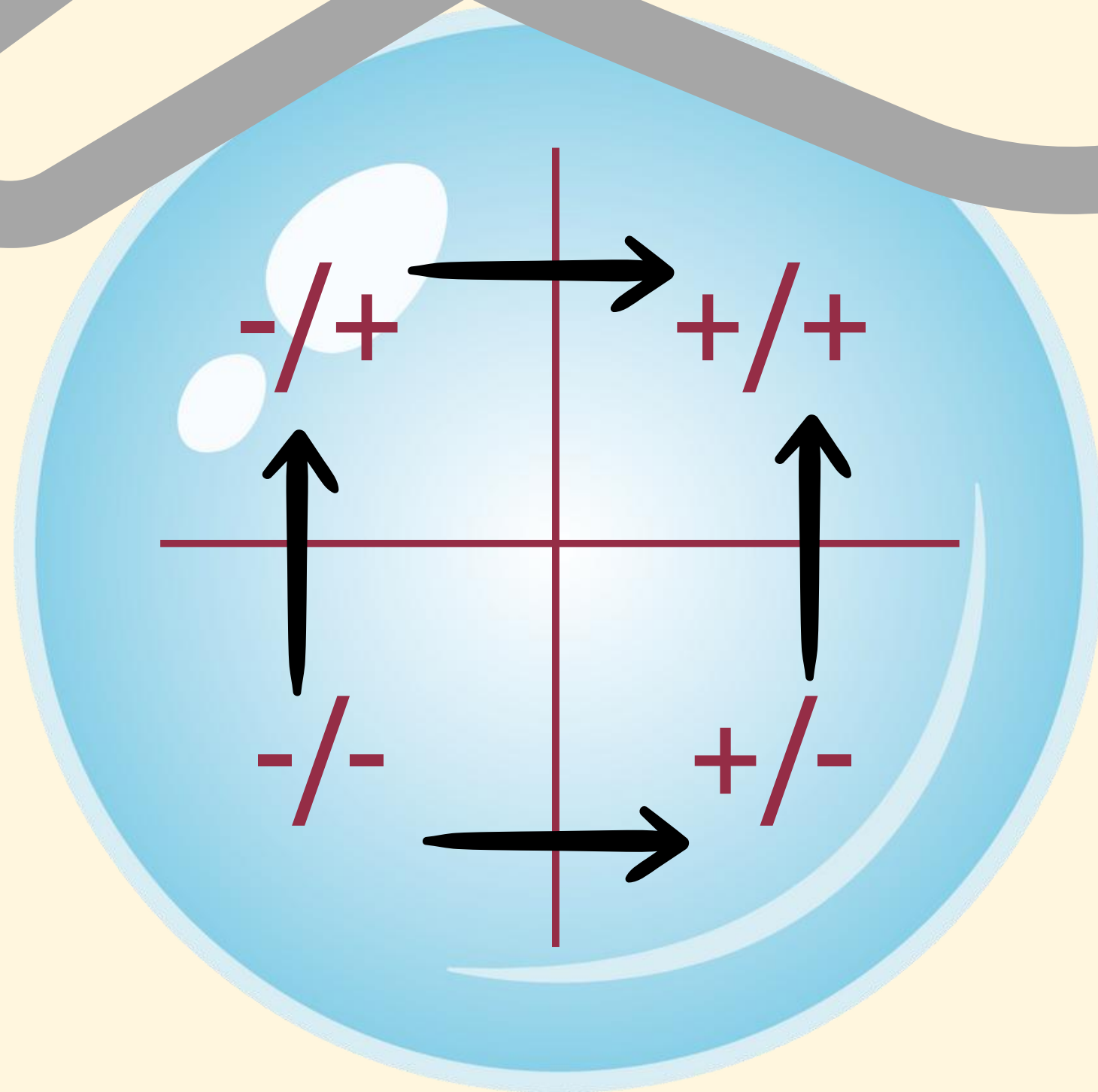


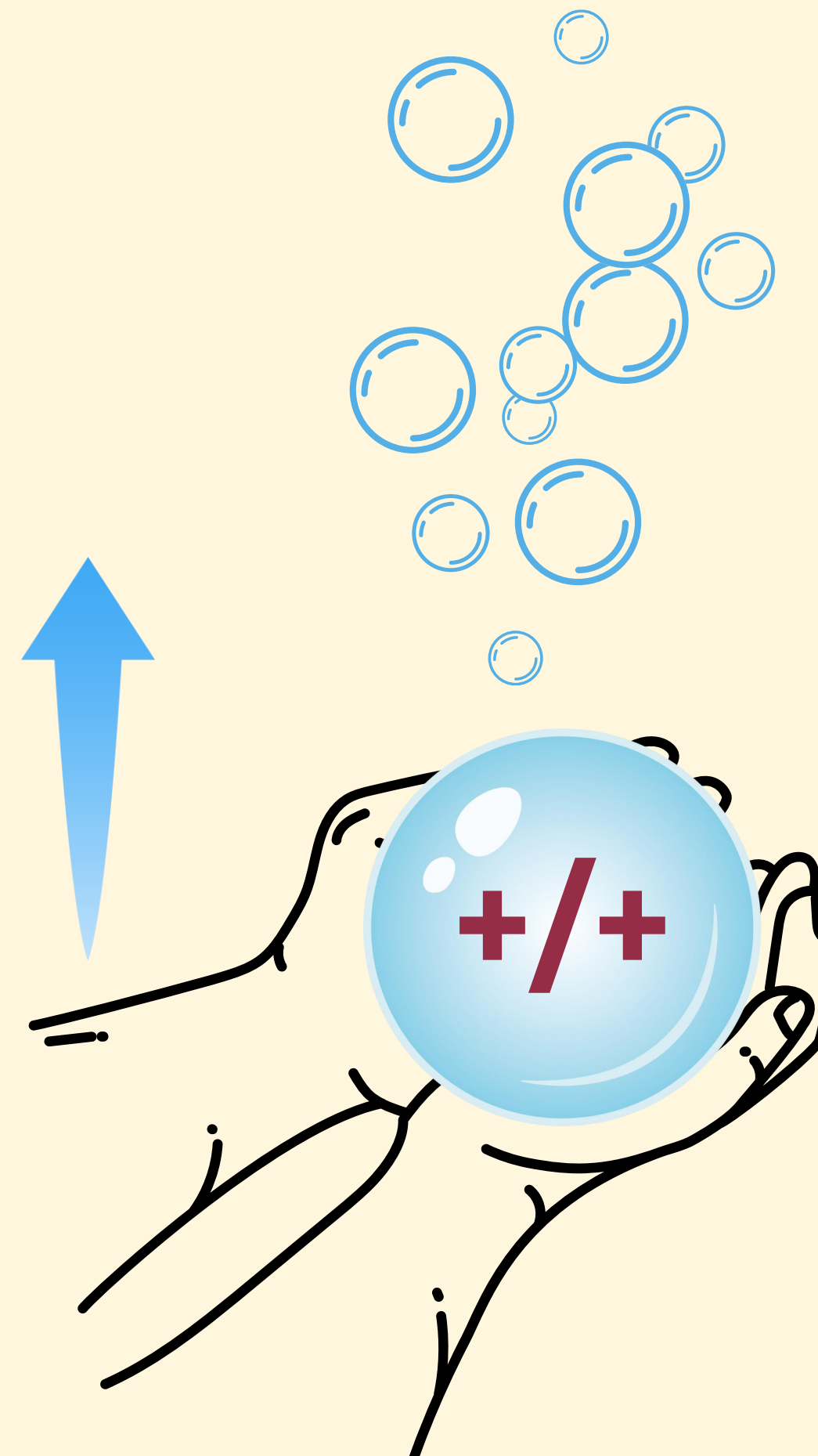
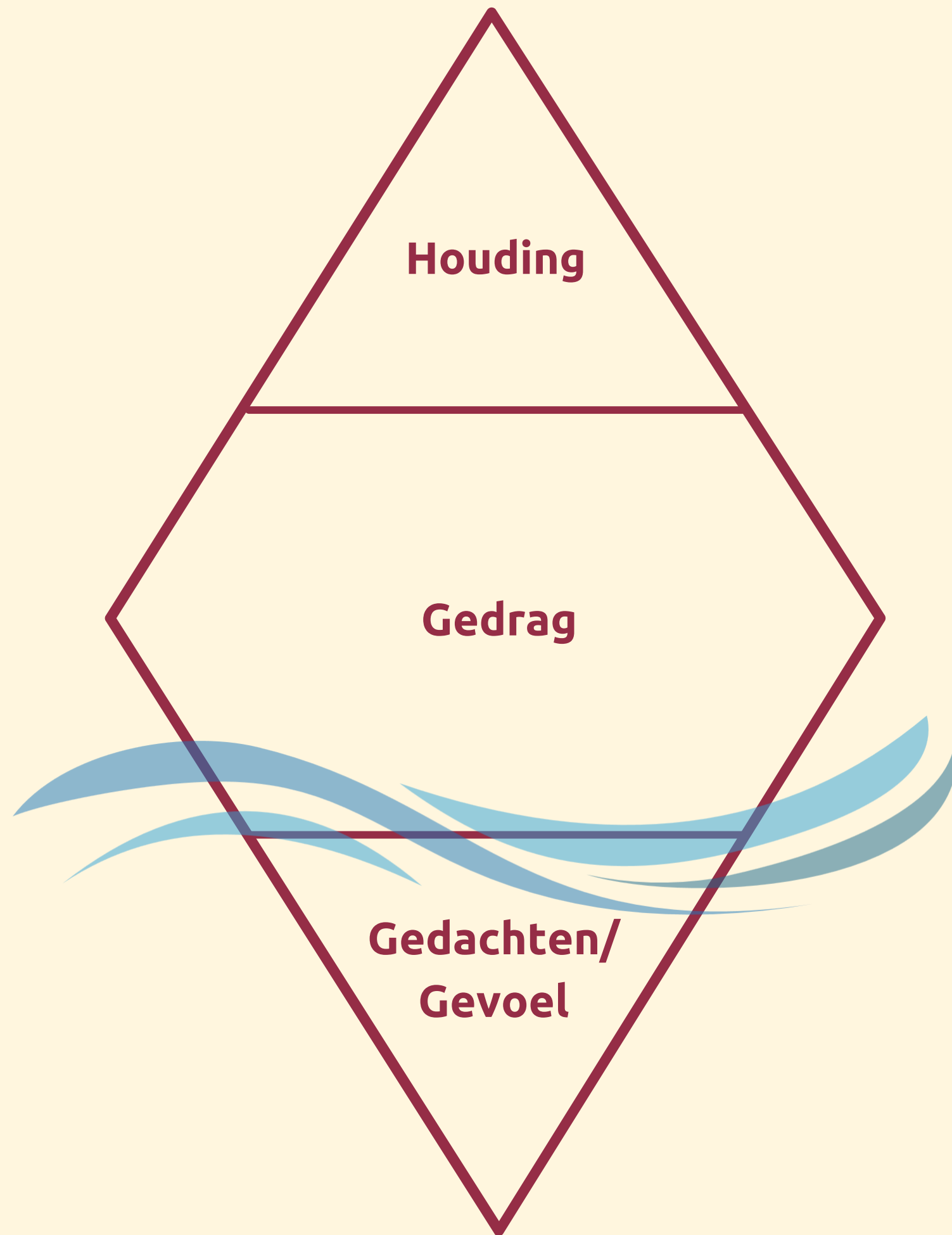














Aateke Jansen
Niet-praktiserend
oogarts
Eigenaar Dumela

Return the favour:

**Meer dan welkom om contact op te nemen
met een vraag die blijft hangen nav vandaag**



www.dumelaconsultatietraining.nl



06 53812007



aateke@dumelaconsultatietraining.nl